



Varno s soncem

# VARNO S SONCEM

**Predstavitev dela v programu**

Mag. Simona Uršič, dr. med.

# Dejstva

## Varno s soncem

- **Število rakavih obolenj kože v Sloveniji narašča** (tako melanomski tip raka kot nemelanomski)
- Za škodljivo delovanje sončnih žarkov so še posebej občutljivi otroci (tanjša koža, slabša poraščenost itd.)
- Epidemiološke študije dokazujejo, da je pojavljanje vseh vrst kožnega raka močno povezano s pogostostjo sončnih opeklin v otroštvu
- **Za preprečevanje je pomembno: Redna in pravilna zaščita pred delovanjem UV sončnega sevanja na kožo**

Odgovor na  
dejstva...

Varno s soncem

## ....preventivni program **VARNO S SONCEM**

- Prvič pilotno izveden v vrtcu leta 2007
- Uspešno izveden po celi državi:
  - v vrtcih v letih 2008 do 2011 (skupaj je sodelovalo 85.000 otrok)
  - v osnovnih šolah v letih 2010 in 2011 (druga triada), 5.500 šolarjev

# Osnovni namen projekta

Varno s soncem

- **Otroke in njihove starše opozoriti na posledice škodljivega delovanja sončnih žarkov in pomen pravilne zaščite pred sončnimi žarki ter jih spodbuditi k rednemu izvajanju pravilne zaščite pred sončnimi žarki**
- Seznanitev s tremi stebri zaščite (poudarek na mehanični zaščiti):
  - 1. Izogibanje izpostavljanja soncu v času velike moči UV**
  - 2. Mehanična zaščita** (obleka, pokrivalo, sončna očala)
  3. Kemični varovalni pripravki (le dodatna zaščita!)

# Način dela

## Varno s soncem

- Skozi načrtovane dejavnosti se bodo šolarji:
  - seznanili o nevarnosti delovanja sončnih žarkov in o primernih načinih zaščite,
  - navadili skrbeti za primerno zaščito pred delovanjem sončnih žarkov.
- Gradiva:
  - Plakati s slikovnim prikazom izvajanja zaščite
  - Zloženke za starše (in šolarje)
  - Kazala za knjige za šolarje
  - Delovno gradivo za izvajanje programa VARNO S SONCEM v četrtilih in petih razredih osnovnih šol

Kaj lahko  
naredimo starši?

Varno s soncem

- Poskrbimo za primerno zaščito naših otrok (pokrivala, oblačila).
- Podpirajmo otroke pri pravilnem samozaščitnem ravnanju.
- Tudi sami bodimo vzgled otrokom.

Varno s soncem

**Želimo vam prijetne poletne dni!**

