



Erasmus+



*Gioventù in riSalto*

# Experience ITALY

*Language*

**CULTURE  
FOOD**

IN CALABRIA REGION

**2-11  
November  
2016**







BASILICATA

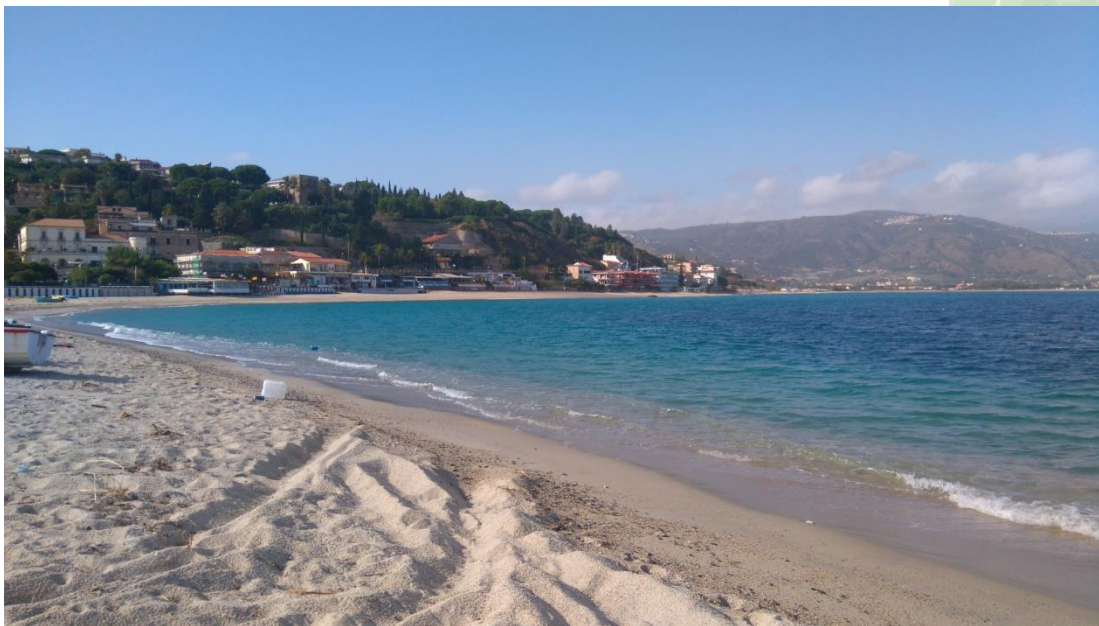
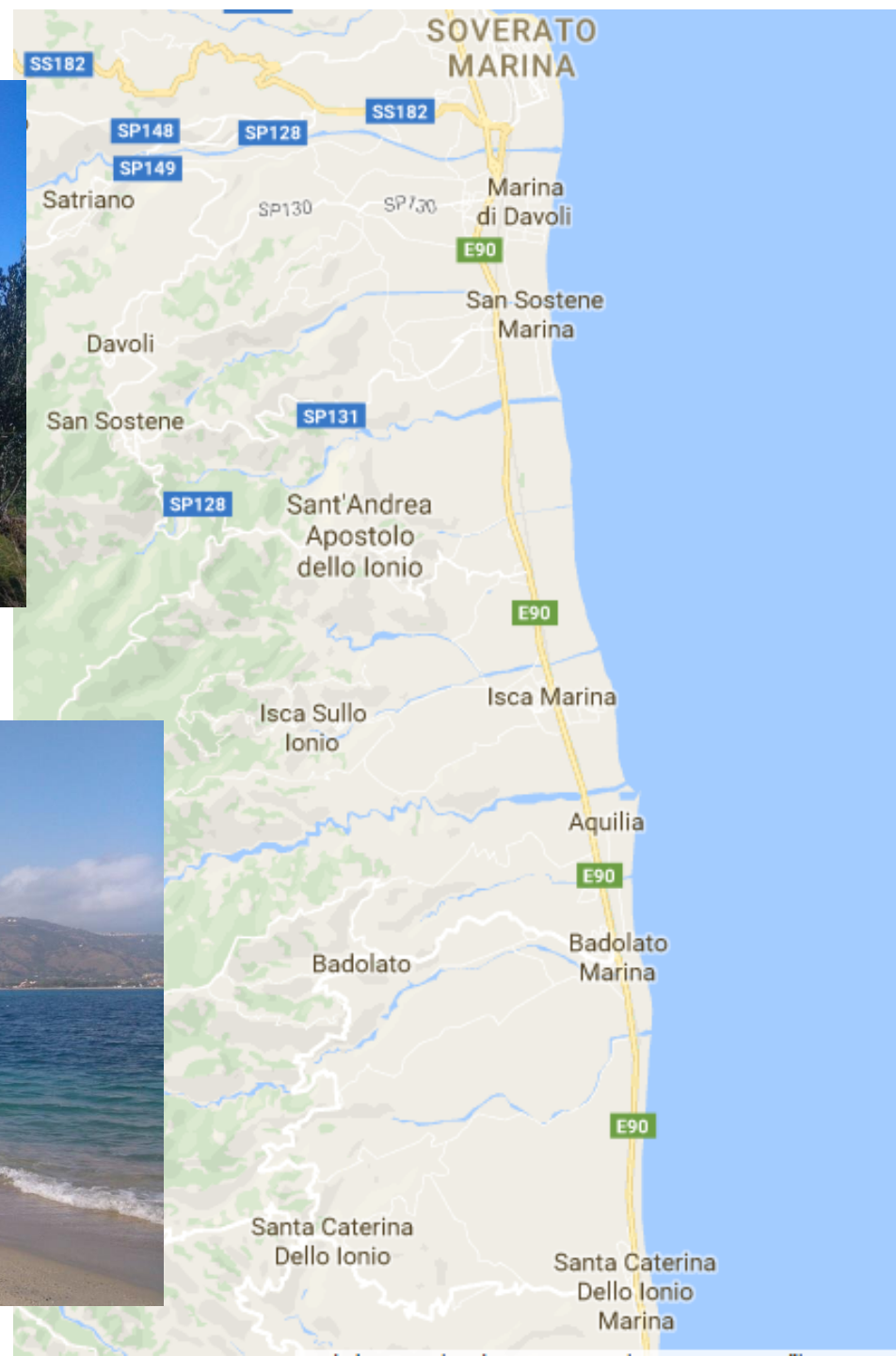
Mare Jonio

Mare Tirreno

Mare Jonio

SICILIA

© ToreJeo





























→

INFORMAZIONE  
MATERIALE DI RIFERIMENTO  
E INFORMAZIONI

55115  
52412  
4472

POSTER

GRA

















BENVENUTE

UMIDO





# il menu della refezione scolastica

Lunedì	Lunedì
1^ Settimana	2^ Settimana
Pane	Pane
Frutta fresca	Frutta fresca
Pasta e lenticchie	Pasta e piselli
Frittata al forno	Polpette al sugo
Fagiolini lessi	Insalata di carote
Martedì	Martedì
1^ Settimana	2^ Settimana
Pane	Pane
Succo di frutta	Frutta fresca
Riso al pomodoro	Pasta al pomodoro
Cotoletta di pollo al forno	Filetti di platassa panati
Insalata di pomodori	Patate al forno
Mercoledì	Mercoledì
1^ Settimana	2^ Settimana
Pane	Pane
Frutta fresca	Frutta fresca
Pasta al forno	Pasta e ceci
Tortino di patate e carciofi	Vitello al forno
Insalata verde	Insalata verde
Giovedì	Giovedì
1^ Settimana	2^ Settimana
Pane	Pane
Frutta fresca	Frutta fresca
Pasta e zucchine	Pasta al ragù vegetale
Arrosti di tacchino	Fontina
Spinaci lessi	Fagiolini
Venerdì	Venerdì
1^ Settimana	2^ Settimana
Pane	Pane
Frutta fresca	Frutta fresca
Pasta al pomodoro	Minestrone con pasta
Bastoncini di merluzzo	Merluzzo in umido
Insalata di patate	Bieta saltata

# il menu della refezione scolastica

Lunedì	Lunedì
3^ Settimana	4^ Settimana
Pane	Pane
Frutta fresca	Frutta fresca
Lasagna al forno	Riso ripieno al forno
Mozzarella	Prosciutto cotto
Bieta	Fagiolini
Martedì	Martedì
3^ Settimana	4^ Settimana
Pane	Pane
Succo di frutta	Frutta fresca
Pasta e piselli	Pasta e fagioli
Arista di maiale al forno	Vitello alla pizzaiola
Carote	Insalata verde
Mercoledì	Mercoledì
3^ Settimana	4^ Settimana
Pane	Pane
Frutta fresca	Frutta fresca
Risotto agli spinaci	Pasta e zucchine
Gateau di patate	Merluzzo gratinato
Insalata verde	Patate al forno
Giovedì	Giovedì
3^ settimana	4^ Settimana
Pane	Pane
Frutta fresca	Frutta fresca
Pasta al pomodoro	Passato di verdure con pasta
Cotoletta di pollo al forno	Scaloppine di tacchino
Insalata di pomodori	Spinaci
Venerdì	Venerdì
3^ Settimana	4^ Settimana
Pane	Pane
Frutta fresca	Frutta fresca
Pasta e patate	Pasta al pomodoro
Merluzzo in umido	Merluzzo alla marinara
Spinaci	Carote stufate





























































Erasmus+



*Gioventù in riSalto*

# Experience ITALY

*Language*

**CULTURE  
FOOD**

IN CALABRIA REGION

**2-11  
November  
2016**

