

# **ŠPORTNI DAN – ATLETSKI TROBOJ (navodila – Ihan)**

**7.razredi – v sredo, 30.5.2018**

**8.razredi – v četrtek, 31.5.2018**

**9.razredi – v petek, 1.6.2018**

**KAJ?** Tekmovanje v treh atletskih disciplinah:

-SPRINT 60m,

-SKOK V DALJINO Z ZALETOM,

-MET VORTEXA.

Najboljši rezultati iz vseh treh aktivnosti se točkujejo, seštevek le teh prinese skupno razvrstitev iz vseh paralel ločeno po spolu.

**KJE?** Zunanje šolske površine OŠ DOMŽALE

**ZBOR – 7. 20 pred podružnično šolo Ihan**, prevzem malice, odhod proti domžalski šoli ob 7.30.

**Zbor 8. 20 na zunanji ploščadi OŠ Domžale skupaj še z drugimi 9. razredi**, ogrevanje, pričetek troboja.

**Zaključek** šp. dneva bo za vas okrog 12.ure, ko po končanem troboju prispete nazaj v Ihan.

Za rezultate boste izvedeli kasneje, čimprej bo le mogoče.

**OPREMA: športna oblačila** glede na vreme in temperaturo (ob sončni pripeki priporočamo pokrivalo, zaščitno kremo, trenirko za hladno jutro),

**Športna obutev** za zunaj, ki dobro zavaruje gležnje,

rezervna majica, najmanj 0,5l negazirane pijače.

Nasvet: **na varnem pustite mobitele in druge vredne predmete.**