

Franja Žišt

13.11.2018

Tradicionalni slovenski zajtrk: Tudi enkrat na mesec bi bilo premalo



Andrej PETELINŠEK Eden od namenov tradicionalnega slovenskega zajtrka je opozoriti na pomen oskrbe prebivalstva s kakovostno hrano iz lokalnega okolja.

Aktualno

Osmo leto že bodo učenci jedli kruh, med, maslo, jabolko in pili mleko, nekateri opozarjajo, da je za učvrstitev navade zajtrk enkrat na leto premalo.

Kruh, med, maslo, jabolko in mleko - učenci bodo v petek ponovno zajtrkovali tradicionalno slovensko. Ob letošnjem slovenskem zajtrku, ki poteka že osmo leto zapored, bodo v spremljevalnih dejavnostih v vrtcih in šolah razmišljali, kakšna sta pomen tal in njihova vloga pri pridelovanju kakovostne hrane. Kako na zajtrk - pri njem sodeluje več kot 90 odstotkov slovenskih vrtcev in šol - gledajo ravnatelj? V začetnih letih je bilo namreč mogoče slišati, da veliko hrane ostane in da je težko uskladiti zajtrk in malico, ki običajno potekata v razmaku ure ali dveh.

Ostaja le pri dobrem namenu

"Saj veste, kako je pri prehrani, učenci nikoli ne pojedjo vsega, a zajtrk še kar pojedjo," razlaga ravnateljica OŠ Rada Robiča v Limbušu **Mojca Kirbiš**. Pri slovenskem zajtrku na njihovi šoli sodelujejo vsako leto, učenci pridejo v šolo uro prej in se ob zajtrku pogovorijo o njegovem pomenu. Sicer pa tudi med letom namenjajo skrb zdravi šolski prehrani. Da pa imajo pri tem nekoliko zvezane roke, ko lahko le 20 odstotkov hrane naročajo mimo razpisov pri lokalnih pridelovalcih. "Mi tako naročamo vsaj mleko in mlečne izdelke, bi pa bilo fino, če bi lahko še kakšno hrano naročali tako," razlaga ravnateljica. Hrana lokalnih pridelovalcev je običajno predraga, da bi zadostila razpisnim kriterijem.

"Tradicionalni slovenski zajtrk poteka absolutno premalokrat, da bi res promovirali zajtrk. To je bolj promocija narave, posebnega učinka na otroke pa nima. Kvečjemu to, da se spomnijo, da je bilo tudi lani podobno," razmišlja ravnatelj OŠ Domžale **Uroš Govc**. Eden od namenov zajtrka je tudi navajanje na zdrav življenjski slog, a ob različnih strokovnjakih za prehrano so različna tudi stališča o tem, ali sta denimo beli kruh in maslo res zdrava, izpostavi sogovornik. "V začetku smo v šolah ta zajtrk povezovali bolj s politično promocijo, saj je vedno prišel kdo od občinskih politikov ali minister in povedal par besed, kakšnega večjega učinka na otroke pa to ni imelo. Tradicionalni slovenski zajtrk tudi enkrat na mesec bi bil premalo," razmišlja Govc. V promociji zajtrka vidi dober namen, a bi za utrjevanje navade moral biti pogostejši, kar pa je povezano tudi s stroški.

Želje po dietni hrani

Predsednik združenja ravnateljev in ravnatelj OŠ Janka Modra iz Dola pri Ljubljani **Gregor Pečan** razlaga, da je bil tradicionalen slovenski zajtrk vpeljan na pompozen način in da je danes, ko so mu postopoma dodali tudi vsebino, bolj smiseln. Iz promocije tega, da bi otroci zjutraj jedli, so se zdaj skoncentrirali tudi na promocijo kratkih verig od pridelovalca do krožnika otrok. "A če temu ne bo sledila zakonodaja, ki bi omogočala nabavo slovenske hrane tudi sicer, ne bomo nikamor prišli," je kritičen Pečan, ki poudarja, da bi morala Slovenija zbrati dovolj poguma, da bi se uprla diktatu EU in favorizirala domačo hrano. "Vse države brezsravno kršijo pravila in ščitijo svoje proizvajalce in kmete, le pri nas smo še bolj papeški od papeža in imamo še strožjo zakonodajo - da bodo cene ja čim bolj nizke, ne glede na kvaliteto!" poudari sogovornik. Prepričan je, da se tudi nam pri nabavljanju hrane ne bi bilo treba vsega držati "po regelcih". Eden od namenov tradicionalnega slovenskega zajtrka je najširšo javnost opozoriti na pomen oskrbe prebivalstva s kakovostno hrano iz lokalnega okolja in ozaveščanje javnosti o pomenu domače pridelave in predelave hrane, a enkrat na leto je premalo.

Pečan ob tem opozori, da se je razprava o prehrani v zadnjem času skoncentrirala na zahteve po dietni in razni prehrani po željah staršev pri šolskih kosilih, ko starši ne razumejo, da šola ni dolžna omogočiti nemedicinsko pogojenih diet. "Celo sestanek koalicije so imeli o tem, ali bi šole morale obvezno ponujati tudi vegetarijanski obrok. Vplivni starši skušajo preko različnih združenj in politikov pritiskati na šolo. Pogosto pozabljajo, da kosilo ni obvezen obrok v šoli, prav tako cena obroka ni tržna. Tudi smisel šolske prehrane ni, da bodo otroci jedli, kar si bodo izmislili, temveč da bodo jedli zdravo in uravnoteženo prehrano."

Sšt. komentarjev: 0

Razvrsti po Najstarejši

Dodaj komentar ...

Višnik za Facebook komentarje

SPOSLOJENE VSEBINE

Napetost se stopnjuje: rokometaši v lovu za veliki finale

Agenti privatnega Mosada "Black Cube"vohunili za Hillary Clinton, Barackom Obama in mnogimi

Zakaj toliko zvez razpade tik po novem letu?

Napetost se stopnjuje: rokometaši v lovu za veliki finale

Agenti privatnega Mosada "Black Cube"vohunili za Hillary Clinton, Barackom Obama in mnogimi

Zakaj toliko zvez razpade tik po novem letu?

Artritis, osteoporoza, poškodbe meniskusa. Svetovno odkritje ki zdravi sklepe je končno pri nas!

NAJVEČJA SRAMOTA! O tem, kar je NAREDIL HRVAŠKI NOVINAR, govorijo vsi! Kaj človeku ni jasno?!

Krčne žile izginejo že po 1 uporabi

Sponsored by Milda

ANKETA

Ste zadovoljni z delom župana ali županje po dobrem letu mandata?

☒ Da.

☐ Ne.

☐ Deloma.

Odgovorite

Rezultati

VREME

SLOVENJ GRADEC

18.11

2°

0.1 km/h
76 % vlage

pretežno oblačno

KOLENDAR DOGODKOV

NEDELJ26.1

Napev - odsev, revija poustvarjalcev glasbenega izročila Koroške

15:00 - 17:00

Kulturni dom Ožbalt ob Dravi

PONEDJ27.1

Predavanje o demenci

17:00 - 19:00

Knjižnica Dravograd

PONEDJ27.1

Komedija Avdicija

19:30 - 21:00

Narodni dom Mežica

Dodajte dogodek

Več dogodkov

IZBRANO

Uspešno ravensko podjetje: Naročila so, manjka kvalificiranih ljudi

23. Januar 2020

Katerih poklicev na Koroškem primanjkuje?

23. Januar 2020

Ko se zapre hlev, ni daleč propad kmetije

23. Januar 2020

Na Muti spori ob občinski gradnji na črno

22. Januar 2020

vecerkoroska.com

A Twitter list by @VecerK

Večer

@vecer

(BOB LETA) Zapisanih besed, ki jih je v branje ponudil v kontekstu izstopišča evropskih volitev maja lani, politolog dr. Marko Lovce ne bi spreminjal, a, še pomembneje, ničesar tudi ne bi dopolnjeval. #boblleta vecer.com/bob-leta-2019-...

Bob leta 2019

Marko ...

Zapisanih besed, ki jih je ..

vecer.com

Večer

@vecer

(STOPNIČKE) Slovenska reprezentanca (1125.0) je v Zakopanah na tretji ekipni tekmi sezone svetovnega pokala v smučarskih skokih osvojila tretje mesto. vecer.com/po-prvi-seriji-...

Po prvi seriji na vrhu N...

V Zakopanah je končana...

vecer.com

Večer Retweeted

Bojan Bauman

@BojanBauman

Zdravniška služba sporoča dobro vest o Juretu Dolencu: "Koleno je nekoliko otečeno, a globljo. Jure bo sletni zob in lahko nastopi!" Danes ob 18.30 bo Skofjelcan slovenske rokometaše vodi na tekmi za bron proti Norveški.

Embed

View on Twitter

Spletni portali družbe Časnik Večer d.o.o. (vecerkoroska.com in podstrani) uporabljajo piškotke z namenom zagotavljanja spletne storitve in funkcionalnosti, ki jih brez piškotkov ne bi mogli nuditi. Ali soglašate z namestitvijo piškotkov na omenjenih straneh? [Izvedi več](#)

Strinjam se