



OŠ DOMŽALE PŠIHAN

JEDILNIK

17. 1. – 21. 1. 2022



PONEDELJEK, 17. 1. 2022	
ZAJTRK	Makova pletenka (G-pšenični, M), čokoladno mleko (M), hruška
MALICA	ℓ Kruh s korenčkom (G-pšenični), tunin namaz (M, R), koruza, medena limonada
KOSILO	Zelenjavna juha (G-pšenični), mesno – zelenjavna lasanja (G-pšenični, M, J), zelena solata
POPOLDANSKA MALICA	Banana, mleko (M)

TOREK, 18. 1. 2022	
ZAJTRK	Opečene kruhove rezine (G-pšenični, M, J), žitna kava (M), jabolko
MALICA	Koruzna štručka (G-pšenični, M), ℓ sadni kefir (M), SŠSZ: orehi in lešniki (O)
KOSILO	Govedina stroganov (G-pšenični), dušeni riž, kitajsko zelje s čičeriko
POPOLDANSKA MALICA	Polbeli kruh (G-pšenični, rženi), rezine sira (M), paprika



SREDA, 19. 1. 2022	
ZAJTRK	Črni kruh (G-pšenični), kislá smetana (M), sadni džem, čaj, rezine jabolka
MALICA	Mlečni* ℓ pirin zdrob (G-pirin, M), kakavov posip (S), suho sadje
KOSILO	Puranji zrezek v naravni omaki (G-pšenični), pražen krompir, zelena solata
POPOLDANSKA MALICA	Rogljíč s kaljenimi semeni (G-pš., rženi, M, J, l.vs. S, O, SS), mandarina

ČETRTEK, 20. 1. 2022	
ZAJTRK	Koruzni kosmiči (G-pšenični), mleko (M), sadje
MALICA	Korenina s slanino in sezamom (G-pšenični, M, J, SS), sadni smoothie
KOSILO	Jota brez mesa (G-pšenični), rženi kruh (G-pšenični, rženi), buhtelj z marmelado (G-pšenični, M, J)
POPOLDANSKA MALICA	Grisini (G-pšenični), 100 % sadni sok

PETEK, 21. 1. 2022	
ZAJTRK	Palačinke s čokoladno – lešnikovim nadevom (G-pšenični, M, J, O-lešniki, S), mleko (M), melona
MALICA	Sirova bombeta z bučnimi semeni (G-pšenični, M), sadni čaj, pomaranča
KOSILO	Junčji golaž (G-pšenični), polenta, endivija s krompirjem, sadni sok
POPOLDANSKA MALICA	Žitna rezina (G, M, S, l.vs.s. A, O), tekoči naravni jogurt (M)

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!

SŠSZ = shema šolskega sadja in zelenjave * = domače mleko ℓ = ekološko pridelano živilo
Obroki lahko vsebujejo alergene iz priloge EU 1169/2011. Seznam jedi, ki vsebujejo alergene, je objavljen na oglasni deski v jedilnici.